

Mgr. Mária Sumbalová

Vyšehradská 11, 851 07 Bratislava

Mobil: 0949 121 566, email: dwynmary@gmail.com

Vek: 28



Osobný profil

- ◆ Som tvorivá, komunikatívna, dynamická a úprimná osoba, schopná pracovať flexibilne
- ◆ Rada pracujem s ľuďmi, s cieľom rozvinúť ich potenciál
- ◆ Mám rada výzvy, dosahovanie výsledkov a učenie sa novým veciam

Posledné zamestnania

Sept 08- súčasnosť	Lektorka angličtiny (Bratislava, Berlitz Kids Centre) Vyučovanie anglického jazyka priamou komunikačnou Berlitz metódou, individuálne i skupinovo deti a mládež od 4r do 15r. Následne súkromné vyučovanie angličtiny najmä dospelých, s ohľadom na špecifické potreby a požiadavky klientov
2007- súčasnosť	Kouč (pro bono v rámci neziskových organizácií SDSM, Kaspian, súkromne) Poskytovanie koučingu v oblastiach: osobnostný rast, prekonávanie stresu, schopnosť robiť rozhodnutia v náročných okolnostiach, časový menežment, empatia, osobné a vzťahové poradenstvo
Sept '07 – Jún '08	Učiteľka angličtiny a hudobnej výchovy (Bratislava, Detské centrum Srdiečko) Vyučovanie jazyka a hudby, deti od 2 do 5 r., prostredníctvom tvorivých hrových metód (spev, kreslenie, dráma, rolové hry...)
Okt '06- Mar '07	Asistentka (Bratislava, Trnavské mýto – Amslico) Tele marketingové aktivity, získavanie kontaktov na nových klientov pre poisťných poradcov, administratívna podpora, vedenie databázy.
Júl '06 – Aug '06	Učiteľka v škôlke a jasliach (Dublin, Magic Years – Crèche and montessori) Kompletná celodenná starostlivosť o deti od 5.mesiaca veku – do 12 roku.

Dobrovoľnícka činnosť

Sept'06 – Máj '07	Spoluvedenie hodín psychomotorickej terapie v skupinke 5 detí s poruchami správania, (Bratislava, ZŠ)
Mar '07 – Mar '08	Voľnočasová výchovná a sociálna práca s neorganizovanou mládežou z Petržalky (Bratislava, Kaspian, Nízkoprahový klub)
Júl 02 - súčasnosť	Organizovanie tvorivých stretnutí, workshopov a prednášok, vedenie skupín, príprava projektov, individuálne poradenstvo (Bratislava, Infocentrum SDSM)

Vzdelanie

2010	Štátna jazyková škola - Štátna skúška z anglického jazyka
2003 – 2008	UK, Bratislava, Pedagogická fakulta, Liečebná pedagogika (Psychoterapia, Rodinná terapia a poradenstvo, Arteterapia a Psychomotorická terapia)
2006 – 2010	Cirkevné konzervatórium, Bratislava, Kompozícia hudby
2001 – 2003	UK, Bratislava, Lekárska fakulta, Všeobecné lekárstvo
1989 – 2002	Základná umelecká škola – Hra na husle (po 3. cyklus)
1993 - 2001	8 ročné gymnázium školských bratov – jazykové gymnázium

Schopnosti

- ◆ Dobré **komunikačné, poradenské a vyučovacie** schopnosti
- ◆ **Jazyky: Angličtina** (aktívne), **Francúzština** (základy), **Čeština** (plynule), **Latinčina** (medicínska)
- ◆ **Umelecké schopnosti: Hudba** (husle, gitara, klavír, spev, skladanie hudby), **Výtvarné umenie** (umelecké a ručné práce s rôznymi druhmi materiálov) **Literatúra a dráma** (tvorba poézie, dramatických scénok) **Tanec** (základy klasického tanca; tanečná improvizácia)
- ◆ **Počítačové zručnosti:** MS Word (pokročilý), Excel (pokročilý), Internet (pokročilý), Outlook (základy) PowerPoint (základy), Sibelius (pokročilý)

Záľuby

Umenie: hudba, literatúra, divadlo, maľovanie, tanec...

Šport: plávanie, bicyklovanie, lyžovanie, trampolína, bedminton, fitness...